

CAMMINANDO PER SENTIERI 2026

Escursioni con guida nel territorio di Quarrata

Domenica 21 giugno 2026

Camminare senza "un" senso

Un'esperienza sensoriale nello splendido contesto della Torre di Sant' Alluccio sul Montalbano: esploreremo il tema della fiducia utilizzando il corpo e i sensi. Attraverso la conoscenza di sé stessi e del mondo naturale capiremo come "stare consapevolmente" in ambiente, attraverso e con l'altro. Ascolto, rispetto e fiducia guideranno ogni passo, anche quando non vedremo dove andare. Durante l'escursione sarà presente l'educatrice professionale Chiara Tarocchi.

Ritrovo: ore 9:00, via Leonardo da Vinci all'altezza del civico 128, località Buriano. Rientro previsto ore 13:00

Difficoltà: T (turistico) - 8km

Attrezzatura necessaria: scarpe con suola scolpita, abbigliamento comodo e a strati adatto alla stagione, acqua, repellente zanzare, uno snack.

Info e prenotazioni: Federico Bresci 340 7867154 - terretoscanetrekking@gmail.com

Prenotazioni e iscrizioni:

<https://forms.gle/ZXo1HPypGoS8EBVd9>

Prenotazione obbligatoria.

Prezzo dell'escursione: € 5,00 da pagare alla guida

