

CAMMINANDO PER SENTIERI 2025

Escursioni con guida nel territorio di Quarrata

Domenica 5 ottobre 2025

Camminare senza (un) senso

Vivrai un'esperienza sensoriale immersiva nello splendido contesto della Torre di Sant' Alluccio sul Montalbano. Un percorso esperienziale all'aperto che ci permetterà di esplorare il tema della fiducia attraverso l'utilizzo del corpo e dei sensi. Si tratterà di un'esperienza concreta che offre la possibilità di conoscere sé stessi e il mondo naturale, quindi di conseguenza si pone l'obiettivo di promuovere uno "stare consapevole" in ambiente.. attraverso e con l'altro. Ascolto, rispetto e fiducia guideranno ogni passo... Anche quando non vedrai dove andare.

Ritrovo: Via Leonardo da Vinci all' altezza del civico 128 loc. Buriano comune di Quarrata, ore 9:00

Lunghezza: 9 km, termine intorno alle 13:00

Difficoltà: T (turistica), adatto a tutti

Attrezzatura necessaria: scarponcini da trekking, maglietta tecnica, pantaloni da trekking, cappellino, felpa leggera o softshell

Info e prenotazioni: brescifederico@gmail.com - Whatsapp: 340 7867154 (Federico)



Prenotazione obbligatoria ai numeri indicati
Prezzo dell'escursione: **€5,00** da pagare alla guida